

Coaching-Workshop „Promotion im Visier!“

Vielleicht kennen Sie die Situation: schon seit Woche wollen Sie mit Ihrer Dissertation vorankommen. Aber irgendwie kommt immer etwas dazwischen. Sie stecken in einem Motivationstief und wollen endlich voll durchstarten! „Promotion im Visier“ ist ein extra für Promovenden entwickeltes Konzept, das Coaching und Training miteinander verbindet.

Sie werden lernen

- eigene Motivations-Bremsen zu erkennen
- sich selbst zu motivieren
- strukturiert zu arbeiten
- sich realistische Ziele zu setzen und diese auch zu erreichen.

Während der ersten beiden Treffen am 18. und 19. April lernen Sie Promovenden kennen, die in einer ähnlichen Situation stecken wie Sie. Thematisch werden die Themen Motivation, eigene Ziele und Strukturen erarbeitet und in Übungen auf die eigene Arbeitsweise angewandt.

In den darauffolgenden Treffen am 6. Juni und 11. Juli werden Sie gecoacht – sowohl von der Gruppe als auch von der Seminarleiterin. So werden Sie während des gesamten Semesters begleitet, um Motivations-Bremsen und überhöhten Zielen keine Chance zu geben.

Termine der Veranstaltungsreihe:

18. und 19. April, 6. Juni und 11. Juli 2008

jeweils von 9.00 bis 17.30 Uhr

Seminarraum 104, 1. Stock

Gebäude der Graduiertenschule

Domerschulstr. 13

97070 Würzburg

Diese Veranstaltung entspricht 2 SWS im Curriculum des Promotionsstudienganges "Geisteswissenschaften" der Graduiertenschule.

Über die Referentin

Barbara Berndt ist Dipl.-Theologin, Managementcoach und Trainerin für soziale Kompetenzen, sowie Geschäftsführerin von i-communicate.

Anmeldung und Kosten

Die Veranstaltung ist inklusive aller Workshop-Unterlagen für Sie kostenfrei, nur die Verpflegung während des Workshops ist nicht eingeschlossen. Die Zahl der TeilnehmerInnen ist auf 12 begrenzt.

Anmeldungen per E-Mail an t.schmid@uni-wuerzburg.de werden von **25. März bis 11. April 2008** nach der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Weitere Informationen

Dr. Thomas Schmid

t.schmid@uni-wuerzburg.de

Tel. 0931 31-2529

www.graduateschools.uni-wuerzburg.de/humanities/seminare/kompetenzen_ss_2008